**АННОТАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ПРОГРАММ МАУ ДО СШ СГО**

**Хоккей с шайбой**

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Хоккей с шайбой» (далее «Хоккей») составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
3. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ от 18.11.2015 Министерства образования и науки Российской Федерации.
4. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
5. Требованиями СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Настоящая программа является основным документом, определяющим направленность и содержание учебно-тренировочного и воспитательного процессов на отделении «Хоккей».

Общеразвивающая программа по хоккею предназначена для детей возрастом от 8 до 16 лет, которые интересуются этим замечательным видом спорта. Программа разработана специально для обеспечения комплексного развития участников, включая развитие физических навыков, технических умений, тактического мышления и командной работы.

Цель программы - предоставить детям возможность познакомиться с основами хоккея, развить их физические возможности, технические навыки и стратегическое мышление в игре. Программа включает в себя разнообразные тренировки, упражнения и игровые ситуации, которые помогут детям улучшить свои навыки владения клюшкой, пасов, бросков, скорости, координации и выносливости.

В ходе программы дети будут учиться основным правилам и тактике игры в хоккей, развивать свои навыки в командной работе и сотрудничестве, а также улучшать свою физическую форму и выносливость через специально разработанные упражнения и тренировки.

Программа будет проводиться под руководством опытных тренеров, которые обладают знаниями и опытом работы с детьми. Они будут стимулировать участников, создавать поддерживающую и дружескую атмосферу, а также обеспечивать безопасность и контроль за тренировками.

Общеразвивающая программа по хоккею предлагает детям возможность открыть для себя этот увлекательный спорт, развить свои навыки и стать более уверенными и спортивными. Программа подходит как для начинающих, так и для детей с определенным опытом игры в хоккей.

Присоединяйтесь к нашей общеразвивающей программе по хоккею и дайте вашим детям возможность раскрыть свой потенциал, научиться работать в команде и полюбить эту увлекательную игру!

**Плавание**

Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию, адаптированная для МАУ ДО СШ СГО, и составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами:

-Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

-Концепция развития дополнительного образования детей до 20230 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р;

-Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы»);

-Приказ Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27 июля 2022 года № 629.

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм САНПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

В настоящей программе раскрываются характерные черты подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность учебно-тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств. Представлен учебный план и контрольно-переводные нормативы, соотношение средств подготовки и др. материалы.

Дополнительная общеразвивающая программа предназначена для подготовки пловцов в спортивно-оздоровительных группах (СОГ).

Общеразвивающая программа по плаванию предлагает детям возрастом от 7 до 18 лет возможность познакомиться с этим важным видом спорта и развить свои навыки в воде. Программа разработана с учетом возрастных особенностей участников и направлена на комплексное развитие физических навыков, технических умений, координации движений и выносливости.

Цель программы - научить детей основам плавания, развить их плавательные навыки и уверенность в воде. Программа включает в себя разнообразные упражнения и тренировки, которые помогут детям улучшить свои навыки плавания, правильную технику движений, дыхание и плавательную выносливость.

В ходе программы дети будут изучать основные стили плавания, такие как кроль, на спине, брасс и баттерфляй. Они также будут учиться правильной технике стартов и поворотов, а также основам плавательной тактики. Программа будет постепенно усложняться, чтобы участники могли преодолевать новые вызовы и развивать свои навыки.

Программа будет проводиться под руководством опытных инструкторов, которые обладают знаниями и опытом работы с детьми в воде. Они будут создавать безопасную и поддерживающую атмосферу, а также обеспечивать индивидуальную поддержку и коррекцию техники плавания для каждого участника.

Общеразвивающая программа по плаванию предлагает детям возможность развить свои физические возможности, улучшить координацию движений и развить выносливость. Плавание - это не только полезный вид спорта, но и навык, который может спасти жизнь в экстремальных ситуациях.

Присоединяйтесь к нашей общеразвивающей программе по плаванию и дайте вашим детям возможность научиться плавать, развить свои навыки и полюбить воду!

**Вольная борьба.**

Дополнительная общеобразовательная программа по спортивной борьбе (дисциплина: Вольная борьба) разработана в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами:

-Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

-Концепция развития дополнительного образования детей до 20230 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р;

-Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы»);

-Приказ Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27 июля 2022 года № 629.

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм САНПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Общеразвивающая программа по вольной борьбе предназначена для детей возрастом от 7 до 18 лет, которые интересуются этим динамичным видом спорта. Программа разработана с целью развития физических навыков, технических умений, тактического мышления и самодисциплины участников.

Цель программы - предоставить детям возможность познакомиться с основами вольной борьбы, развить их физические возможности, технические навыки и стратегическое мышление во время поединка. Программа включает в себя разнообразные тренировки, упражнения и игровые ситуации, которые помогут детям улучшить свои навыки борьбы, силу, гибкость, координацию и выносливость.

В ходе программы дети будут изучать основные элементы вольной борьбы, такие как захваты, броски, удержания и защитные приемы. Они также будут учиться правильной технике движений, стратегическому мышлению и тактике во время схватки. Программа будет постепенно усложняться, чтобы участники могли преодолевать новые вызовы и развивать свои навыки.

Программа будет проводиться под руководством опытных тренеров, которые обладают знаниями и опытом работы с детьми в вольной борьбе. Они будут стимулировать участников, создавать поддерживающую и дружескую атмосферу, а также обеспечивать безопасность и контроль за тренировками.

Общеразвивающая программа по вольной борьбе предлагает детям возможность открыть для себя этот увлекательный вид спорта, развить свои навыки и стать более уверенными и физически подготовленными. Борьба развивает не только физическую силу и гибкость, но и учит дисциплине, самоконтролю и уважению к партнеру.

Присоединяйтесь к нашей общеразвивающей программе по вольной борьбе и дайте вашим детям возможность раскрыть свой потенциал, научиться работать в команде и полюбить эту увлекательную дисциплину!

**Киокусинкай**

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Киокусинкай» составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
3. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ от 18.11.2015 Министерства образования и науки Российской Федерации.
4. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
5. Требованиями СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Настоящая программа является основным документом, определяющим направленность и содержание учебно-тренировочного и воспитательного процессов в группах «Киокусинкай».

**Направленность** - физкультурно-спортивная.

**Актуальность** программы обусловлена тем, что в настоящее время физическая культура и спорт являются самыми популярными и массовыми видами деятельности среди детей.

Общеразвивающая программа по киокусинкай для детей в возрасте от 10 до 18 лет представляет собой уникальное занятие, которое объединяет в себе элементы физической подготовки, самосовершенствования и духовного развития. В рамках программы дети будут осваивать основы этого японского боевого искусства, развивать координацию движений, гибкость и выносливость.

Занятия будут проводиться опытными тренерами, которые помогут детям освоить технику ударов руками и ногами, изучить базовые приемы самообороны, а также научат дисциплине и уважению к себе и окружающим. Программа также включает в себя элементы физической тренировки, что позволит детям улучшить свою физическую форму и укрепить здоровье.

Участие в общеразвивающей программе по киокусинкай для детей поможет развить у них уверенность в себе, научит самодисциплине и сосредоточенности, а также позволит им приобрести новых друзей и провести время с пользой. Данная программа подойдет для детей любого уровня подготовки, так как занятия будут адаптированы под индивидуальные способности каждого участника.

**Легкая атлетика**

Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике разработана в соответствии с основными положениями и требованиями законодательства в сфере образования, физической культуры и спорта:

-Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

-Концепция развития дополнительного образования детей до 20230 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р;

-Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы»);

-Приказ Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27 июля 2022 года № 629.

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм САНПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Целью программы является гармоничное развитие и становление личности каждого обучающегося средствами физической культуры и спорта с помощью регулярных учебно-тренировочными занятий в СШ СГО.

Спортивная школа, являясь учреждением дополнительного образования, призвана способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Программный материал рассчитан на 44 недели.

Общеразвивающая программа по легкой атлетике для детей в возрасте от 7 лет - это уникальное занятие, которое поможет вашему ребенку развить физические способности, координацию и выносливость. В рамках программы дети будут заниматься бегом, прыжками и метанием, осваивая различные виды легкой атлетики.

Наши профессиональные тренеры помогут детям освоить базовые техники и правильные приемы в каждом виде дисциплины, развивая их потенциал и улучшая физическую форму. Важной частью программы является также развитие дружбы, сплоченности и командного духа среди участников.

Участвуя в общеразвивающей программе по легкой атлетике, ваш ребенок получит не только физическую активность, но и уверенность в своих силах, целеустремленность и умение работать в команде. Дайте вашему ребенку возможность познакомиться с миром спорта и открыть для себя новые возможности на пути к здоровому образу жизни и успешному развитию.

**Лыжные гонки.**

Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам разработана в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами:

-Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

-Концепция развития дополнительного образования детей до 20230 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р;

-Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы»);

-Приказ Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27 июля 2022 года № 629.

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм САНПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

*Направленность*- физкультурно-спортивная.

*Актуальность*программы обусловлена тем, что в настоящее время физическая культура и спорт являются самыми популярными и массовыми видами деятельности среди детей. Данная программа направлена на разностороннее развитие личности обучающегося.

Общеразвивающая программа по лыжным гонкам предназначена для детей в возрасте от 9 до 18 лет, которые интересуются этим видом спорта и хотят развивать свои навыки и умения в нём. Программа включает в себя комплексные тренировки по технике лыжного бега, укреплению физической подготовки, развитию координации и выносливости.

Участники программы будут иметь возможность улучшить свои результаты в лыжных гонках, а также приобрести важные навыки командной работы, самодисциплины и целеустремленности. Тренировки будут проходить под руководством опытных тренеров-профессионалов, которые помогут каждому участнику раскрыть свой потенциал и достичь новых высот в спорте.

Присоединившись к программе, дети получат не только спортивные достижения, но и здоровье, дружбу с единомышленниками и незабываемые впечатления от занятий на свежем воздухе. По окончании программы участники будут готовы к участию в соревнованиях по лыжным гонкам и будут иметь возможность показать свои достижения на профессиональном уровне.

**Мас – рестлинг.**

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Мас-рестлинг» разработана и реализуется в соответствии и с учетом основных нормативно-правовых документов:

-Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

-Концепция развития дополнительного образования детей до 20230 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р;

-Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы»);

-Приказ Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27 июля 2022 года № 629.

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм САНПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

-Устав МАУ ДО «СШ СГО» г. Сысерть.

Общеразвивающая программа по мас-рестлингу для детей в возрасте от 10 до 18 лет представляет собой уникальное занятие, направленное на развитие физических качеств участников, а также укрепление их духовных и моральных ценностей. В рамках программы дети будут изучать технику и тактику борьбы в стиле мас-рестлинг, развивать координацию движений, гибкость, силу и выносливость.

Занятия будут проводиться опытными тренерами, которые помогут детям освоить основы этого увлекательного и динамичного вида спорта. Программа также включает в себя элементы психологической подготовки, которые помогут участникам повысить самооценку, уверенность в себе, а также умение контролировать свои эмоции.

Цель программы - не только развитие спортивных навыков у детей, но и формирование здорового образа жизни, ответственности за свое тело и уважения к сопернику. Мас-рестлинг поможет детям не только стать физически крепкими, но и научиться работать в команде, принимать решения быстро и эффективно.

Присоединяйтесь к нашей программе и дайте вашему ребенку возможность раскрыть свой потенциал, обрести новых друзей и насладиться движением в ритме мас-рестлинга!

**Самбо.**

Дополнительная общеобразовательная программа по самбо разработана в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами:

-Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

-Концепция развития дополнительного образования детей до 20230 года, ут-вержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р;

-Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы»);

-Приказ Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27 июля 2022 года № 629.

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм САНПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Дополнительная общеразвивающая программа по самбо, разработана и утверждена в МАУ ДО СШ СГО и учитывает:

-особенности реализации дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с требованиями статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-требования к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающие безопасность жизни, здоровья обучающихся, сохранность их имущества, а также методы контроля в соответствии с национальными стандартами;

-психофизиологические, возрастные и индивидуальные, в том числе гендерные, особенности обучающихся.

Настоящая программа является основным документом, определяющим направленность и содержание учебно-тренировочного и воспитательного процессов в учебно-тренировочных группах по виду спорта самбо.

Направленность программы-физкультурно-спортивная.

*Цель программы* – создание условий для развития двигательной активности обучающихся, путем их вовлечения в регулярные занятия физической культурой и спортом посредством учебно-тренировочных занятий по самбо.

Общеразвивающая программа по самбо для детей представляет собой комплекс тренировок, направленных на развитие физических и психологических навыков детей с использованием элементов самбо. Программа разработана с учетом возрастных особенностей детей и ориентирована на детей в возрасте от 10 до 18 лет.

В рамках программы дети будут изучать основные техники самбо, такие как броски, удержания и приемы на партере. Тренировки будут проводиться под руководством опытных инструкторов, которые обеспечат безопасность и правильное выполнение техник.

Программа будет включать разнообразные упражнения и игры, способствующие развитию физических и психологических навыков детей. В процессе тренировок будет уделяться внимание не только физическому развитию, но и формированию навыков самоконтроля, решительности, а также умению принимать решения в стрессовых ситуациях.

Общеразвивающая программа по самбо для детей позволит детям не только улучшить свою физическую форму, но и развить навыки, которые могут быть полезными в повседневной жизни. Программа способствует формированию здорового образа жизни, укреплению самооценки и повышению уровня самодисциплины у детей.

Программа доступна для детей различного уровня подготовки и не требует специальных предварительных навыков. Все дети, интересующиеся самбо и желающие развивать свои физические и психологические способности, приглашаются принять участие в программе.

**Сумо.**

Дополнительная общеразвивающая программа по сумо разработана в соответствии с основными положениями и требованиями законодательства в сфере образования, физической культуры и спорта:

-Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

-Концепция развития дополнительного образования детей до 20230 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р;

-Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы»);

-Приказ Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27 июля 2022 года № 629.

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм САНПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Общеразвивающая программа по сумо для детей в возрасте от 10 до 18 лет представляет собой комплекс тренировок, направленных на развитие физических и психологических навыков детей с использованием элементов сумо. Программа разработана специально для детей этой возрастной группы с учетом их физических возможностей и потребностей.

Целью программы является формирование у детей комплексных навыков, таких как сила, гибкость, выносливость, баланс и координация движений. Программа также направлена на развитие психологических качеств, включая самодисциплину, уверенность, сосредоточенность и умение работать в команде.

В рамках программы дети будут изучать основные техники сумо, такие как толкание, захваты и удержания. Тренировки будут проводиться под руководством опытных инструкторов, которые обеспечат безопасность и правильное выполнение техник.

Программа будет включать разнообразные упражнения и игры, способствующие развитию физических и психологических навыков детей. В процессе тренировок будет уделяться внимание не только физическому развитию, но и формированию навыков самоконтроля, решительности, а также умению принимать решения в стрессовых ситуациях.

Общеразвивающая программа по сумо для детей позволит детям улучшить свою физическую форму, развить навыки, которые могут быть полезными в повседневной жизни. Программа способствует формированию здорового образа жизни, укреплению самооценки и повышению уровня самодисциплины у детей.

Программа доступна для детей различного уровня подготовки и не требует специальных предварительных навыков. Все дети, интересующиеся сумо и желающие развивать свои физические и психологические способности, приглашаются принять участие в программе.

**Футбол.**

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Футбол» составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами:

-Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

-Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

-Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ от 18.11.2015 Министерства образования и науки Российской Федерации.

-Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

-Требованиями СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Настоящая программа является основным документом, определяющим направленность и содержание учебно-тренировочного и воспитательного процессов на отделении «Футбол».

**Направленность** - физкультурно-спортивная.

**Актуальность** программы обусловлена тем, что в настоящее время физическая культура и спорт являются самыми популярными и массовыми видами деятельности среди детей. Данная программа направлена на разностороннее развитие личности обучающегося.

Общеразвивающая программа по футболу для детей в возрасте от 8 до 18 лет представляет собой комплекс тренировок, направленных на развитие физических и технических навыков детей с использованием элементов футбола. Программа разработана с учетом возрастных особенностей детей и ориентирована на их физическое и психологическое развитие.

Целью программы является формирование у детей комплексных навыков, таких как техника владения мячом, пасы, удары, дриблинг, а также развитие физических качеств, включая скорость, выносливость, гибкость и координацию движений. Программа также направлена на развитие психологических качеств, таких как командный дух, самодисциплина, уверенность и стратегическое мышление.

В рамках программы дети будут изучать основы футбола, такие как правила игры, тактика, позиционная игра и командная работа. Тренировки будут проводиться под руководством опытных тренеров, которые обеспечат безопасность и правильное выполнение техник.

Программа будет включать разнообразные упражнения и игры, способствующие развитию физических и технических навыков детей. В процессе тренировок будет уделяться внимание не только футбольным навыкам, но и формированию навыков сотрудничества, лидерства и решения проблем в команде.

Общеразвивающая программа по футболу для детей позволит детям улучшить свою физическую форму, развить навыки, которые могут быть полезными в игре и повседневной жизни. Программа способствует формированию здорового образа жизни, укреплению самооценки и повышению уровня самодисциплины у детей.

Программа доступна для детей различного уровня подготовки и опыта в футболе. Все дети, интересующиеся футболом и желающие развивать свои физические и технические способности, приглашаются принять участие в программе.

**Фигурное катание.**

Дополнительная общеразвивающая программа по фигурному катанию разработана в соответствии с основными положениями и требованиями законодательства в сфере образования, физической культуры и спорта:

-Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

-Приказ Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27 июля 2022 года № 629;

-Концепция развития дополнительного образования детей до 20230 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р;

-Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы»);

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм САНПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Общеразвивающая программа по фигурному катанию для детей в возрасте от 6 до 8 лет представляет собой уникальную возможность для малышей начать знакомство с этим удивительным видом спорта. В рамках программы дети будут осваивать основы фигурного катания, развивать координацию движений, гибкость, силу и выносливость, а также познакомятся с элементами акробатики и хореографии. Ключевой целью программы является не только формирование навыков фигурного катания, но и развитие физических и психологических качеств у детей, таких как самодисциплина, стремление к достижению цели, уверенность в себе и уважение к другим.

Программа способствует усилению мышц, улучшению координации и равновесия, а также развивает эстетическое восприятие и музыкальность у детей. Педагоги спортшколы, имеющие большой опыт работы с детьми этого возраста, создали программу, которая сочетает в себе разнообразные игровые и творческие задания, способствующие развитию детей во всех аспектах.

Родители могут быть уверены, что их дети будут не только активно проводить время и заниматься спортом, но также приобретут важные жизненные навыки, которые помогут им в будущем. Аннотация на общеразвивающую программу по фигурному катанию для детей 6-8 лет - это возможность для малышей раскрыть свой потенциал, улучшить физическое и эмоциональное состояние, а также научиться совершенствоваться и достигать новых успехов на пути к мечтам.

**Художественная гимнастика.**

Дополнительная общеразвивающая программа по художественной гимнастике разработана в соответствии с основными положениями и требованиями законодательства в сфере образования, физической культуры и спорта:

-Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

-Приказ Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27 июля 2022 года № 629;

-Концепция развития дополнительного образования детей до 20230 года, утвержденная распоряжением Правительства РоссийскойФедерации от 31.03.2022№ 678-р;

-Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы»);

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм САНПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Художественная гимнастика - это олимпийский вид спорта, в котором спортсменки соревнуются в техническом мастерстве и выразительности исполнения сложных движений телом в сочетании с манипуляциями предметами под музыку.

Общеразвивающая программа по художественной гимнастике для детей в возрасте от 5 до 8 лет представляет собой комплекс занятий, направленных на развитие координации движений, гибкости, силы и выносливости у малышей. В процессе занятий дети изучают основные элементы гимнастики, учатся грациозным и эстетичным движениям, развивают чувство ритма и музыкальности.

Программа включает в себя разнообразные упражнения и игры, способствующие формированию правильной осанки, улучшению гибкости и силы мышц, а также развитию равновесия и координации движений. Занятия проводятся квалифицированными тренерами, которые создают дружелюбную и поддерживающую атмосферу, способствующую развитию у детей уверенности в себе и ощущения радости от движения.

Цель программы - не только подготовить детей к профессиональному занятию гимнастикой, но и обеспечить им полноценное физическое развитие, улучшить координацию и гармоничное развитие их тела. Дети получат возможность выразить себя через творческое движение, улучшат свои физические способности и научатся работать в команде.