 



**ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ**

**ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК**

**2024**

**Список вступает в силу 1 января 2024 г.**

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

#### Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ни- же список примеров медицинских состояний не явля- ется исчерпывающим.

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ**

#### S0 Неодобренные субстанции 08

#### S1 Анаболические агенты 09

Некоторые из данных субстанций могут присут- ствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

#### S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики 13

Некоторые из данных субстанций могут присутство- вать, в том числе, в лекарственных средствах, кото- рые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

#### S3 Бета-2-агонисты 16

Некоторые из данных субстанций могут присутство- вать, в том числе, в лекарственных средствах, ко- торые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

S4 Гормоны и модуляторы метаболизма 18

[Некоторые из данных субстанций могут присутство- вать, в том числе, в лекарственных средствах, ко- торые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия (у женщин), синдрома поликистозных яичников.](#_TOC_250005)

S5 Диуретики и маскирующие агенты 21

[Некоторые из данных субстанций могут присутство- вать, в том числе, в лекарственных средствах, кото- рые используются для лечения, например, сердеч- ной недостаточности, гипертонии.](#_TOC_250004)

M1-M2-M3 Запрещенные Методы 23

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

S6 Стимуляторы 26

[Некоторые из данных субстанций могут присутство- вать, в том числе, в лекарственных средствах, кото- рые используются для лечения, например, анафи- лаксии, синдрома дефицита внимания и гиперак- тивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.](#_TOC_250003)

S7 Наркотики 30

[Некоторые из данных субстанций могут присутство- вать, в том числе, в лекарственных средствах, кото- рые используются для лечения, например, болево- го синдрома, в частности в результате травм опор- но-двигательного аппарата.](#_TOC_250002)

S8 Каннабиноиды 31

S9 Глюкокортикоиды 32

Некоторые из данных субстанций могут присут- ствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

[СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА Р1 Бета-блокаторы 33](#_TOC_250001)

Некоторые из данных субстанций могут присут-

[ствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.](#_TOC_250000)

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ 35

**ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС**

**Вступает в силу с 1 января 2024 года**

#### Вступление

*Запрещенный список* является обязательным *Международ- ным стандартом* как часть Всемирной антидопинговой программы.

*Список* обновляется ежегодно после обширного консультаци- онного процесса, проводимого *ВАДА*. Дата вступления *Списка* в силу — **1 января 2024 года**.

Официальный текст *Запрещенного списка* утверждается *ВАДА* и публикуется на английском и французском языках. В случае разночтений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалирующей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке *Запрещенных субстанций* и *Методов*.

##### Запрещено в соревновательный период

При условии, что *ВАДА* не определило другой период для данного вида спорта, *Соревновательный период* означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед *Соревнованием,* в котором *Спортсмен* должен принять участие, до окончания *Соревнования* и процесса сбора *Проб*.

##### Запрещено все время

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в *Соревновательный период*, так и во *Внесоревновательный период* как это определено в *Кодексе*.

##### Особые и не относящиеся к особым

Согласно статье 4.2.2 *Всемирного антидопингового кодекса*,

«в целях применения Статьи 10, все *Запрещенные субстанции* должны считаться *Особыми* субстанциями, за исключением указанных в *Запрещенном списке* как не относящиеся к особым субстанциям. *Запрещенные методы* не должны считаться *Особыми*, если они специально не определены как *Особые методы* в *Запрещенном списке*». Согласно комментарию к ста- тье «*Особые субстанции* и *Методы*, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

##### Субстанции, вызывающие зависимость

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса *Субстанциями, вызывающими зависимость*, являются *Субстанции*, кото- рые определены как таковые, потому что ими часто злоупо- требляют в обществе вне спорта. Следующие *Субстанции* обозначены как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

#### НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

**S0**

**АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ**

**S1**

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, ле- карственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские пре- параты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию все время.

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся**

к *Особым субстанциям*

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся**

к *Особым субстанциям*

Данный класс включает множество различных субстанций, в том числе, но не ограничиваясь, BPC-157, 2,4-Динитрофе- нол (DNP) и активаторы тропонина (например, релдесемтив и тирасемтив).

Анаболические агенты запрещены.

#### S1.1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

* 1-андростендиол (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol);
* 1-андростендион (5α-androst-1-ene-3,17-dione);
* 1-андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one);
* 1-тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one);
* 1-эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17- one);
* 4-андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol);
* 4-гидрокситестостерон (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3- one);
* 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
* 7α-гидрокси-ДГЭА;
* 7β-гидрокси-ДГЭА;
* 7-кето-ДГЭА;
* 11β-метил-19-нортестостерон;
* 17α-метилэпитиостанол (эпистан);
* 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
* 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
* андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон);
* андростанолон (5α-дигидротестостерон, 17β-hydroxy-5α- androstan-3-one);
* андростендиол (androst-5-ene-3β,17β-diol);
* андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
* боластерон;
* болденон;
* болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
* гестринон;
* даназол ([1,2]oxazolo[4‘,5‘:2,3]pregna-4-en-20-yn-17α- ol);
* дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17β-hydroxy- 17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one);
* дезоксиметилтестостерон (17α-methyl-5α-androst-2-en- 17β-ol 17β-ol и 17β-methyl-5α-androst-3-en-17β-ol);
* диметандролон (7α,11β-dimethyl-19-nortestosterone);
* дростанолон;
* калустерон;
* квинболон;
* клостебол;
* местанолон;
* местеролон;
* метандиенон (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien- 3-one);
* метенолон;
* метандриол;
* метастерон (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan- 3-one);
* метил-1-тестостерон (17β-hydroxy-17α-methyl-5α- androst-1-en-3-one);
* метилдиенолон (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one);
* метилклостебол;
* метилнортестостерон (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en- 3-one);
* метилтестостерон;
* метриболон (метилтриенолон, 17β-hydroxy-17α- methylestra-4,9,11-trien-3-one);
* миболерон;
* нандролон (19-нортестостерон);
* норболетон;
* норклостебол (4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one);
* норэтандролон;
* оксаболон;
* оксандролон;
* оксиместерон;
* оксиметолон;
* прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one);
* простанозол (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1’H pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane);
* станозолол;
* стенболон;
* тестостерон;
* тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α- pregna-4,9,11-trien-3-one);
* тиболон;
* тренболон (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
* трестолон (7α-methyl-19-nortestosterone, MENT);
* флуоксиместерон;
* формеболон;
* фуразабол (17α-methyl [1,2,5]oxadiazolo[3’,4’:2,3]-5α- androstan-17β-ol);
* эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one);
* эпи-дигидротестостерон (17β-hydroxy-5β-androstan-3- one);
* эпитестостерон;
* этилэстренол (19-norpregna-4-en-17α-ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

#### S1.2. Другие анаболические агенты

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин)].

#### ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся**

к *Особым субстанциям*

**S2**

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с по- добной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами):

#### S2.1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз

Включая, но не ограничиваясь следующими:

**S2.1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дар- бэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО [например, ЭПО-Fc; метоксиполиэтилен- гликоль-эпоэтин бета (CERA)]; ЭПО-миметики и ана- логичные соединения (например, CNTO-530 и пеги- несатид).

**S2.1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

**S2.1.3** Ингибиторы GATA, например, K-11706.

**S2.1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF-β), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

**S2.1.5** Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (CEPO).

**S2.2.4** Рилизинг факторы гормона роста, включая, но не огра- ничиваясь следующими:

* + рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин);
  + секретагоги гормона роста (GHS) и их миметики (например, анаморелин, ибутаморен (MK-677), ипаморе- лин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин

#### S2.2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы

и табиморелин);

**S2.2.1** Тестостерон-стимулирующие пептиды запрещены только для мужчин, включая, но не ограничиваясь следующими:

* + гонадотропин хорионический (ХГЧ);
  + лютеинизирующий гормон (ЛГ);
  + гонадотропин-рилизинг-гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты, (например, бусерелин, гозерелин, гистрелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин);
  + кисспептин и его аналоги-агонисты.

**S2.2.2** Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид.

**S2.2.3** Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, включая, но не ограничиваясь следующими:

* + аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, сомапацитан и соматрогон;
  + фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191.
    - рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

#### S2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста

Включая, но не ограничиваясь следующими:

* гепатоцитарный фактор роста (HGF);
* инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги;
* механические факторы роста (MGFs);
* сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
* тимозин-β4 и его производные, например, TB-500;
* тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
* факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, вли- яющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменению типа тканей.

**S3 БЕТА-2-АГОНИСТЫ**

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся**

к *Особым субстанциям*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

* Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
* Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
* Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

#### ПРИМЕЧАНИЕ:

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превы- шающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, пре- вышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *небла-*

* арформотерол;
* вилантерол;
* индакатерол;
* левосальбутамол;
* олодатерол;
* прокатерол;
* репротерол;
* сальбутамол;
* салметерол;
* тербуталин;
* третоквинол (триметоквинол);
* тулобутерол;
* фенотерол;
* формотерол;
* хигенамин.

*гоприятного результата анализа (AAF)*, если только *спор- тсмен* с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

#### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

* Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;

#### ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 **относятся** к *Особым субстанциям.* Субстанции в классах S4.3 и S4.4 **не относятся** к *Особым субстанциям*.

**S4.2. Антиэстрогенные субстанции [антиэстрогены**

**и селектиные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)]**

**S4**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

* базедоксифен;
* кломифен;
* оспемифен;
* ралоксифен;
* тамоксифен;
* торемифен;
  + циклофенил;
  + фулвестрант.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

**S4.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB**

#### S4.1. Ингибиторы ароматазы

Включая, но не ограничиваясь следующими:

* + - 2-андростенол (5α-androst-2-en-17-ol);
    - 2-андростенон (5α-androst-2-en-17-one);
    - 3-андростенол (5α-androst-3-en-17-ol);
    - 3-андростенон (5α-androst-3-en-17-one);
    - 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo);
    - аминоглютетимид;
    - анастрозол;
    - androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
    - androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
    - летрозол;
    - тестолактон;
    - форместан;
    - экземестан.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

* + - активин А-нейтрализующие антитела;
    - антитела против рецептора активина IIB (например, би- магрумаб);
    - конкуренты рецептора активина IIB, такие как, рецепто- ры-ловушки активина (например, ACE-031);
    - ингибиторы миостатина, такие как:
      * агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
      * миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулу- маб);
      * миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

#### S4.4. Модуляторы метаболизма:

**S5 ДИУРЕТИКИ**

**S4.4.1** активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМРК), например, AICAR, агонисты дельта-рецептора, активи- руемого пролифераторами пероксисом (PPARδ), напри- мер, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516) и агонисты Rev-Erb-α, например, SR9009, SR9011;

**S4.4.2** инсулины и инсулин-миметики;

**S4.4.3** мельдоний;

**S4.4.4** триметазидин.

#### И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо.

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся**

к *Особым субстанциям*

Включая, но не ограничиваясь следующими:

* + - Диуретики, такие как:

Амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; кан- ренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды, например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиа- зид; торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота

* + - Ваптаны, например, кониваптан, мозаваптан, толваптан
    - Увеличители объема плазмы при внутривенном введении, такие как:

альбумин, декстран, гидроксиэтилированный крахмал, маннитол.

* + - Десмопрессин
    - Пробенецид

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

#### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ**

* + - Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологиче- ского применения ингибиторов карбоангидразы (напри- мер, дорзоламида и бринзоламида);

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы в данном классе **не относятся** к *Особым,* за исключением методов в классе M2.2, которые **относятся** к *Особым методам.*

* + - Местного введения фелипрессина при дентальной ане- стезии.

#### ПРИМЕЧАНИЕ

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в со- ревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфе- дрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом (за исключением местного офталь- мологического применения ингибиторов карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной ане- стезии), будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного *разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

#### M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

Запрещены следующие методы:

**М1.1.** Первичное или повторное *введение* любого коли- чества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения, за исключением донорства спор- тсменами плазмы или компонентов плазмы методом плазмафереза в зарегистрированном донорском центре.

**М1.2.** Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но не ограничиваясь:

Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглоби-

на, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

**М1.3.** Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

#### M3. Генный и клеточный допинг

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

**М3.1.** Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять после- довательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя,

**M2. Химические и физические манипуляции** но не ограничивается технологиями редактирова-

Запрещены следующие методы:

**М2.1.** *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.

Включая, но не ограничиваясь:

Действия по подмене пробы и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление про- теазных ферментов к *пробе*).

**М2.2.** Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических про- цедур или при проведении клинической диагностики.

ния генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.

**М3.2.** Использование нормальных или генетически моди- фицированных клеток.

**S6 СТИМУЛЯТОРЫ**

* + - фендиметразин;
    - фенетиллин;
    - фенкамин;
    - фенпропорекс;
    - фентермин;
    - фенфлурамин;
    - фонтурацетам [4-фенил- пирацетам (карфедон)];
    - фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

**ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций в классе S6.A, которые **не относятся** к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: кокаин, метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

#### S6.Б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изо-

меры, например *d-* и *l-*, где это применимо: Стимуляторы включают:

* + - 2-фенилпропан-1-амин (β-метилфенилэтиламин, BMPEA);
    - 3-Methylhexan-2-amine
* гептаминол;
* гидрафинил (флуоренол);
* гидроксиамфетамин (па- рагидроксиамфетамин);

#### S6.А: Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

(1,2-диметилпентиламин);

* диметамфетамин (димети-
  + адрафинил;
  + амифеназол;
  + амфепрамон;
  + амфетамин;
  + амфетаминил;
  + бензилпиперазин;
  + бенфлуорекс;
  + бромантан;
  + клобензорекс;
  + кокаин;
  + кропропамид;
  + кротетамид;
  + лиздексамфетамин
  + мезокарб;
  + метамфетамин (d-);
  + р-метиламфетамин;
  + мефенорекс;
  + мефентермин;
  + модафинил;
  + норфенфлурамин;
  + прениламин;
  + пролинтан;
  + 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин,

1,3-диметиламиламин, 1,3- DMAA);

* + 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
  + 4-фторметилфенидат;
  + 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4- DMAA);
  + бензфетамин;

ламфетамин);

* изометептен;
* катин\*\*;
* катинон и его аналоги, например, мефедрон, ме- тедрон и α-пирролидино- валерофенон;
* левметамфетамин;
* меклофеноксат;
* метилендиоксиметамфе- тамин;
* метилнафтидат [((±)-

methyl-2-(naphthalen-2- yl)-2-(piperidin-2-yl) acetate];

* + метилфенидат;
  + метилэфедрин\*\*\*;
  + никетамид;
  + норфенефрин;
  + оксилофрин (метилсинеф- рин);
  + октодрин (1,5-диметилгек- силамин);
  + октопамин;
  + пемолин;
  + пентетразол;
  + пропилгекседрин;
  + псевдоэфедрин\*\*\*\*\*;
  + селегилин;
  + сибутрамин;
  + солриамфетол;
* стрихнин;
* тенамфетамин (метилен- диоксиамфетамин);
* туаминогептан;
* фампрофазон;
* фенбутразат;
* фенилэтиламин и его производные;
* фенкамфамин;
* фенметразин;
* фенпрометамин;
* эпинефрин\*\*\*\* (адреналин);
* этамиван;
* этиламфетамин;
* этилфенидат;
* этилэфрин;
* эфедрин\*\*\*

феноксазолин) и стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2024 года\*.

\* Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол и синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2024 года, и не яв- ляются *запрещенными субстанциями*.

\*\* Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если концен- рация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл.

\*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *за- прещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

\*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологиче- ское) либо при применении в сочетании с местными

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

анестетиками.

\*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных*

**ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:** *субстанций*, если его концентрация в моче превышает

150 мкг/мл.

* + Клонидин;
  + Производные имидазолина для дерматологического, на- зального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксиломе- тазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин,

**S7 НАРКОТИКИ S8 КАННАБИНОИДЫ**

**ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

**ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся**

к *Особым субстанциям*.

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся**

к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: диаморфин (героин)

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТГК)

Запрещены следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

* + бупренорфин;
  + декстроморамид;
  + диаморфин (героин);
  + гидроморфон;
  + метадон;
  + морфин;
  + никоморфин;
  + оксикодон;
  + оксиморфон;
  + пентазоцин;
  + петидин;
  + трамадол;
  + фентанил и его производные.
    - Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
    - Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
    - Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

#### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

* + - Каннабидиол.

#### S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ P1 БЕТА-БЛОКАТОРЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

**ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся**

к *Особым субстанциям*.

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся**

к *Особым субстанциям*.

Все глюкокортикоиды запрещены при введении любым инъ- екционным, пероральным [в том числе оромукозальным, (например, буккальным, гингивальным и сублингвальным)] или ректальным способом.

Бета-блокаторы запрещены только *в соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены *во вне- соревновательный период* в выделенных видах спорта(\*).

Включая, но не ограничиваясь:

* + Автоспорт (FIA)
  + Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
* Подводное плавание (CMAS)\* во всех дисципли- нах фридайвинга, подво-
  + беклометазон;
  + бетаметазон;
  + будесонид;
  + гидрокортизон;
  + дексаметазон;
  + дефлазакорт;
  + кортизон;
  + метилпреднизолон;
  + мометазон;
  + преднизолон;
  + преднизон;
  + триамцинолона ацетонид;
  + циклесонид;
  + флунизолид;
  + флуокортолон;
  + флутиказон.
  + Дартс (WDF)
  + Гольф (IGF)
  + Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/

биг-эйр)

* + Мини-гольф (WMF)

дной охоты и стрельбы по мишеням

* Стрельба (ISSF, IPC)\*
* Стрельба из лука (WA)\*

Другие способы введения (в том числе игаляционное и мест- ное: дентально-интраканальное, дерматологическое, интра- назальное, офтальмологическое, ушное и перианальное) не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

\* Запрещены также во *внесоревновательный период*.

Включая, но не ограничиваясь:

**ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ**

* + алпренолол;
  + атенолол;
  + ацебутолол;
  + бетаксолол;
  + бисопролол;
  + бунолол;
  + карведилол;
* картеолол;
* лабеталол;
* метипранолол;
* метопролол;
* надолол;
* небиволол;
* окспренолол;
* пиндолол;
* пропранолол;
* соталол;
* тимолол;
* целипролол;
* эсмолол.

#### Запрещенные субстанции и методы, упомянутые в этом документе.

α-Пирролидиновалерофенон 27

|  |  |
| --- | --- |
| (1,2-диметилпентиламин)  3-Aндростенол | 27 |
| (5α-androst-3-en-17-ol) | 18 |
| 3-Aндростенон  (5α-androst-3-en-17-one) | 18 |
| 4-Андростендиол  (androst-4-ene-3β,17β-diol) | 9 |
| 4-Гидрокситестостерон (4,17β- dihydroxyandrost-4-en-3-one) | 9 |

d-норпсевдоэфедрин 29

р-Метиламфетамин 26

1-Андростендиол

(5α-androst-1-ene-3β, 17β-diol) 9

1-Андростендион

(5α-androst-1-ene-3, 17-dione) 9

1-Андростерон

(3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17- one) 9

1-Тестостерон

(17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3- one) 9

|  |  |
| --- | --- |
| (метилгексанамин) | 27 |
| 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин) | 27 |
| 4-Фторметилфенидат | 27 |
| 5-Андростендион  (androst-5-ene-3,17-dione) | 9 |
| 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин) | 27 |
| 7α-Гидрокси-ДГЭА | 9 |
| 7β-Гидрокси-ДГЭА | 9 |
| 7-Кето-ДГЭА | 9 |
| 11β-метил-19-нортестостерон | 10 |
| 19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol) | 10 |

1-Эпиандростерон

(3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17- one) 9

1,3-диметиламиламин (1,З DMAA) 26

1,4-диметиламиламин (1,4 DMAA) 26

2-Aндростенол

(5α-androst-2-en-17-ol) 18

2-Андростенон

(5α-androst-2-en-17-one) 18

2-фенилпропан-1-амин

(β-метилфенилэтиламин, BMPEA) 27

2,4-Динитрофенол (DNP) 8

3-Methylhexan-2-amine

1. Androstene-3,6,17 trione (6-oxo) 18 4-Methylhexan-2-amine

19-Норандростендион

(estr-4-ene-3,17-dione) 10

## А

Aгонисты Rev-Erb-α 20

Агонисты врожденного рецептора восстановления 14

Агонисты дельта-рецептора, активируе- мого пролифераторами пероксисом 20

Агонисты рецепторов

эритропоэтина 13

Адрафинил 26

Адреналин (эпинефрин) 28, 29

Активаторы АМФ-активируемой про- теинкиназы (АМРК) 20

Активаторы гипоксия-индуцируемого

|  |  |
| --- | --- |
| фактора (HIF) | 13 |
| Активаторы тропонина | 8 |
| Активин А-нейтрализующие анти- тела | 19 |
| Алексаморелин | 15 |
| Алпренолол | 34 |
| Альбумин | 21 |
| Амилорид | 21 |
| Аминоглютетимид | 18 |
| Амифеназол | 26 |
| Амфепрамон | 26 |
| Амфетамин | 26 |
| Амфетаминил | 26 |

|  |  |
| --- | --- |
| Аналоги гормона роста | 14 |
| Аналоги нуклеиновых кислот | 24 |
| Анаморелин | 15 |
| Анастрозол | 18 |
| Андарин | 12 |
| Андростанолон | 10 |

Андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-ке- тоандростендион, адреностерон) 10

Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione

|  |  |
| --- | --- |
| (Андростатриендион) | 18 |
| Андростендиол | 10 |
| Андростендион | 10 |

Антитела против рецептора активина

|  |  |
| --- | --- |
| IIB | 19 |
| Androsta-3,5-diene-7,17-dione (Аримистан) | 18 |
| Арформотерол | 16 |
| Апитергромаб | 19 |
| Асиало ЭПО | 14 |
| Атенолол | 34 |
| Ацебутолол | 34 |
| Ацетазоламид | 21 |
| **Б** |  |
| Базедоксифен | 19 |
| Беклометазон | 32 |
| Бендрофлуметиазид | 21 |
| Бензилпиперазин | 26 |

Внутривенные инъекции (>100 мл) 24

|  |  |
| --- | --- |
| Бензфетамин | 27 |
| Бенфлуорекс | 26 |
| Бетаксолол | 34 |
| Бетаметазон | 32 |
| Бимагрумаб | 19 |
| Бисопролол | 34 |
| Боластерон | 10 |
| Болденон | 10 |
| Болдион | 10 |
| Бримонидин | 28 |
| Бринзоламид | 22 |
| Бромантан | 26 |
| Будесонид | 32 |
| Буметанид | 21 |
| Бунолол | 34 |
| Бупренорфин | 30 |
| Бупропион | 29 |
| Бусерелин | 14 |
| **В**  Вададустат (АКБ-6548) | 13 |
| Ваптаны | 21 |
| Вилантерол | 16,17 |
| Внутривенные инфузии | 24 |

Вокселотор 23

|  |  |
| --- | --- |
| **Г** |  |
| Гашиш | 31 |
| Гексарелин | 15 |
| Гемоглобин (микрокапсулированный) | 23 |
| Гемоглобин  (на основе заменителей крови) | 23 |
| Генный допинг | 24 |

Гепатоцитарный фактор роста (HGF) 15

|  |  |
| --- | --- |
| Гептаминол | 27 |
| Героин | 30 |
| Гестринон | 10 |
| Гидрафинил | 27 |
| Гидрокортизон | 32 |
| Гидроксиамфетамин | 27 |
| Гидроксиэтилкрахмал | 21 |
| Гидроморфон | 30 |
| Гидрохлоротиазид | 21 |
| Гистрелин | 14 |
| Гозерелин | 14 |
| Гонадорелин | 14 |
| Гонадотропин-рилизинг-гормон | 14 |
| Гонадотропин хорионический (ХГЧ) | 14 |
| Гормон роста (GH) | 14 |

|  |  |
| --- | --- |
| Кровь (компоненты) | 23 |
| Кровь | 23 |
| Кропропамид | 26 |
| Кротетамид | 26 |
| Ксенон | 13 |
| Ксилометазолин | 28 |
| **Л**  Лабеталол | 34 |
| Ландогрозумаб | 19 |
| Левметамфетамин | 27 |
| Левосальбутамол | 16 |
| Лейпрорелин | 14 |
| Леноморелин (грелин) | 15 |
| Летрозол | 18 |
| Лигандрол (LGD-4033) | 12 |
| Лиздексамфетамин | 26 |
| Лонапегсоматропин | 14 |
| Луспатерцепт | 15 |
| Лютеинизирующий гормон (ЛГ) | 14 |
| **M**  МДМА | 26 |
| Маннитол | 21 |
| Марихуана | 31 |
| Мациморелин | 15 |
| Мезокарб | 26 |

|  |  |
| --- | --- |
| **И** |  |
| Ибутаморен (MK-677) | 15 |
| Изометептен | 27 |
| Имидазолин | 28 |
| Ингибиторы GATA | 13 |
| Ингибиторы карбоангидразы | 22 |
| Ингибиторы миостатина | 19 |

|  |  |
| --- | --- |
| Карфедон | 27 |
| Катин | 22, 27, 29 |
| Катинон | 27 |
| Квинболон | 10 |
| Кисспептин | 14 |
| Кленбутерол | 12 |
| Клетка (генетически |  |

Ингибиторы сигнального пути транс- формирующего фактора роста-бета (TGF-β) 14

|  |  |
| --- | --- |
| **Д** |  |
| Даназол | 10 |
| Дапродустат | 13 |
| Дарбепоэтин (dEPO) | 13 |
| Дегидрохлорметилтестостерон | 10 |
| Дезоксиметилтестостерон | 10 |
| Дексаметазон | 32 |
| Декстран | 21 |
| Декстроморамид | 30 |
| Деслорелин | 14 |
| Десмопрессин | 21 |
| Дефлазакорт | 32 |
| Диаморфин | 30 |
| Диметандролон (7α, 11β-dimethyl- 19-nortestosterone) | 10 |
| Диметамфетамин | 27 |
| Диметиламфетамин | 27 |
| Домагрозумаб | 19 |
| Дорзоламид | 22 |
| Дроспиренон | 21 |
| Дростанолон | 10 |
| **З** |  |
| Зеранол | 12 |
| Зилпатерол | 12 |

|  |  |
| --- | --- |
| модифицированная) | 24 |
| Клетка (красные клетки крови) | 24 |
| Клетка (нормальная) | 24 |
| Клеточный допинг | 24 |
| Клобензорекс | 26 |
| Кломифен | 19 |
| Клоназолин | 28 |
| Клонидин | 28 |
| Клостебол | 10 |
| Кобальт | 13 |
| Кокаин | 26 |
| Конкуренты рецептора активина IIB | 19 |
| Кортизон | 32 |
| Кортикорелин | 14 |
| Кортикотропины | 14 |
| Кофеин | 29 |
| Кровь (аутологическая) | 23 |
| Кровь (гетерологичная) | 23 |
| Кровь (гомологичная) | 23 |

Индакатерол 16

Инданазолин 28

Индапамид 21

Инсулин-миметики 20

Инсулиноподобный фактор роста-1

|  |  |
| --- | --- |
| (IGF-1) | 15 |
| Инсулины | 20 |
| Ипаморелин | 15 |
| **К**  Калустерон | 10 |
| Каннабидиол | 31 |
| Каннабис | 31 |
| Канренон | 21 |
| Капроморелин | 15 |
| Карбамилированный ЭПО (CEPO) | 14 |
| Карведилол | 34 |
| Картеолол | 34 |

|  |  |
| --- | --- |
| Норклостебол | 11 |
| Норфенефрин | 28 |
| Норфенфлурамин | 26 |
| Норэтандролон | 11 |
| Нуклеиновые кислоты | 24 |
| **О** |  |
| Оксаболон | 11 |
| Оксандролон | 11 |
| Оксикодон | 30 |
| Оксилофрин | 28 |
| Оксиместерон | 11 |
| Оксиметазолин | 28 |
| Оксиметолон | 11 |
| Оксиморфон | 30 |
| Окспренолол | 34 |
| Октодрин  (1,5-диметилгексиламин) | 28 |
| Октопамин | 28 |
| Олодатерол | 16 |
| Оптические изомеры | 21, 30 |
| Осилодростат | 12 |
| Оспемифен | 19 |
| Остарин | 12 |
| **П** |  |
| Памабром | 21 |
| Парагидроксиамфетамин | 27 |

|  |  |
| --- | --- |
| Мекасермин | 15 |
| Меклофеноксат | 27 |
| Мельдоний | 20 |
| Местанолон | 10 |
| Местеролон | 10 |
| Метадон | 30 |
| Метамфетамин (d-) | 26 |
| Метандиенон | 10 |
| Метандриол | 11 |
| Метастерон | 11 |
| Метедрон | 27 |
| Метенолон | 10 |
| Метил-1-тестостерон | 11 |
| Метилдиенолон | 11 |

|  |  |
| --- | --- |
| Метопролол | 34 |
| Метриболон | 11 |
| Мефедрон | 27 |
| Мефенорекс | 26 |
| Мефентермин | 26 |
| Механические факторы роста (MGFs) | 15 |

Метилендиоксиметамфетамин 27, 28

|  |  |
| --- | --- |
| Пегинесатид | 13 |
| Пемолин | 28 |
| Пентазоцин | 30 |
| Пентетразол | 28 |
| Передача генов | 24 |
| Перфторированные соединения | 23 |
| Петидин | 30 |
| Пиндолол | 34 |
| Пипрадрол | 29 |
| Подавления экспрессии генов | 24 |
| Пралморелин (GHRP-2) | 15 |
| Прастерон | 11 |
| Преднизолон | 32 |
| Преднизон | 31 |
| Прениламин | 26 |
| Препараты гемоглобина | 23 |
| Пробенецид | 21 |
| Прокатерол | 16 |
| Пролинтан | 26 |
| Пропилгекседрин | 28 |
| Пропранолол | 34 |
| Простанозол | 11 |
| Протеазы | 24 |

|  |  |
| --- | --- |
| Миболерон | 11 |
| Миостатин пропептид | 19 |
| Миостатин-нейтрализующие антитела | 19 |
| Миостатин-связывающие белки | 19 |
| Модафинил | 26 |
| Молидустат | 13 |
| Мометазон | 32 |
| Морфин | 30 |
| **Н** |  |
| Надолол | 34 |
| Нандролон | 11 |
| Нафазолин | 28 |
| Нафарелин | 14 |
| Небиволол | 34 |
| Никетамид | 28 |
| Никоморфин | 30 |
| Никотин | 29 |
| Норболетон | 11 |

|  |  |
| --- | --- |
| Метилклостебол | 11 |
| Метилнафтидат | 27 |
| Метилнортестостерон | 19 |
| Метилпреднизолон | 32 |
| Метилсинефрин | 28 |
| Метилтестостерон | 11 |
| Метилфенидат | 28 |
| Метилэфедрин | 22, 28, 29 |
| Метипранолол | 34 |

Метоксиполиэтиленгликоль-

|  |  |
| --- | --- |
| Псевдоэфедрин  **Р** | 22, 28, 29 |
| Ралоксифен | 19 |

эпоэтин бета (CERA) 13

Метолазон 21

Фенетиллин 27

|  |  |
| --- | --- |
| Рактопамин | 12 |
| Редактирование генов | 24 |
| Релдесемтив | 8 |
| Репротерол | 16 |
| Рецепторы-ловушки активина | 19 |
| Рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) | 15 |
| Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs) | 15 |
| Роксадустат | 13 |
| **С** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Торемифен | 19 |
| Трамадол | 30 |
| Трамазолин | 28 |
| Тренболон | 12 |

Фенилпропаноламин 29

|  |  |
| --- | --- |
| Спиронолактон | 21 |
| Стамулумаб | 19 |
| Станозолол | 11 |
| Стенболон | 11 |
| Стрихнин | 28 |
| **T** |  |
| Табиморелин | 15 |
| Тамоксифен | 19 |
| Тенамфетамин | 28 |
| Тербуталин | 16 |
| Тесаморелин | 15 |
| Тестолактон | 18 |
| Тестостерон | 11 |
| Тестостерон-стимулирующие пептиды | 14 |
| Тетрагидрогестринон | 11 |
| Тетрагидроканнабинол | 31 |
| Тетракозактид | 14 |
| Тетризолин | 28 |
| Тиазиды | 21 |
| Тиболон | 12 |
| Тимозин-β4 | 15 |
| Тимолол | 34 |
| Тирасемтив | 8 |
| Толваптан | 21 |
| Торасемид | 21 |

|  |  |
| --- | --- |
| Фулвестрант | 19 |
| Фуразабол | 12 |
| Фуросемид | 21 |
| Фурфенорекс | 27 |
| **Х** |  |
| Хигенамин | 16 |
| Хлоротиазид | 21 |
| Хлорталидон | 21 |
| **Ц** |  |
| Целипролол | 34 |
| Циклофенил | 19 |
| Циклесонид | 32 |
| **Э** |  |
| Эксаморелин |  |
| (гексарелин) | 15 |
| Экземестан | 18 |
| Экстази | 26 |
| Энобосарм | 12 |
| Эпиандростерон | 12 |
| Эпи-дигидротесто- стерон | 12 |
| Эпинефрин | 29 |
| Эпитестостерон | 12 |
| ЭПО-Fc | 13 |
| ЭПО-миметики | 13 |

Сальбутамол 16,17,22

Сальметерол 16,17

Секретагоги гормона роста (GHS) 15 Селегилин 28

Селективные модуляторы андроген-

|  |  |
| --- | --- |
| ных рецепторов | 12 |
| Серморелин | 15 |
| Сибутрамин | 28 |
| Синефрин | 29 |
| Соединения на основе ЭПО | 13 |
| Солриамфетол | 28 |
| Сомапацитан | 14 |
| Соматрогон | 14 |

Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF) 15

Соталол 34

Сотатерцепт 14

Tрестолон (7α-methyl- 19-nortestosterone, MENT) 12

Третохинол 16

Триамтерен 21

Триамцинолона ацето- нид 32

Триметазидин 20

Триметоквинол 16

Трипторелин 14

Тромбоцитарный фак- тор роста (PDGF) 15

Туаминогептан 28

Тулобутерол 16

**У**

Увелечители обьема плазмы 21

**Ф**

Факторы роста фибро- бластов (FGFs) 15

Фампрофазон 28

|  |  |
| --- | --- |
| Фенилэтиламин | 28 |
| Фенилэфрин | 28 |
| Фенкамин | 27 |
| Фенкамфамин | 28 |
| Фенметразин | 28 |
| Феноксазолин | 29 |
| Фенотерол | 16 |
| Фенпрометамин | 28 |
| Фенпропорекс | 27 |
| Фентанил | 30 |
| Фентермин | 26 |
| Фенфлурамин | 27 |
| Фенэтиламин | 27 |
| Флунизолид | 32 |
| Флуокортолон | 32 |
| Флуоксиместерон | 12 |
| Флуоренол | 27 |
| Флутиказон | 32 |
| Фоллистатин | 19 |
| Фонтурацетам | 27 |
| Формеболон | 12 |
| Форместан | 18 |

Формотерол 16,17, 22

|  |  |
| --- | --- |
| Фелипрессин | 22 |
| Фенбутразат | 28 |
| Фендиметразин | 27 |

Фрагменты гормона роста 14

|  |  |
| --- | --- |
| Эритропоэтин (ЭПО) | 13 |
| Эсмолол | 34 |
| Этакриновая кислота | 21 |
| Этамиван | 28 |
| Этиламфетамин | 28 |
| Этилфенидат | 28 |
| Этилэстренол | 12 |
| Этилэфрин | 28 |
| Эфапроксирал (RSR13) | 23 |

|  |  |
| --- | --- |
| GHRP-6 | 15 |
| GHRPs | 15 |
| GnRH | 14 |
| GW1516 | 20 |
| GW501516 | 20 |
| **H**  hGH 176-191 | 14 |
| **I**  IOX2 | 13 |
| **K**  К-11706 | 13 |
| **L**  LGD-4033 | 12 |
| **R**  RAD140 | 12 |
| **S**  SR9009 | 20 |
| SR9011 | 20 |
| S-23 | 12 |
| **T**  TB-500 | 15 |
| **Y**  YK-11 | 12 |

**A**

|  |  |
| --- | --- |
| Эфедрин | 22, 28, 29 |
| ACE-031 | 19 |
| AICAR | 20 |
| AOD-9604 | 14 |
| **B** |  |
| BPC-157 | 8 |
| **C** |  |
| CJC-1293 | 15 |
| CJC-1295 | 15 |
| CNTO-530 | 13 |
| **G**  GHRP-1 | 15 |
| GHRP-3 | 15 |
| GHRP-4 | 15 |
| GHRP-5 | 15 |

**rusada.ru**

***ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024***

ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ И ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА



*Подклассы разделов S1, S2, S4, M1, M2, M3 и S6 Запрещенного списка были заново пронумерованы для большей ясности в рамках всего документа, чтобы избежать их неправильного толкования, однако в самой классификации изменений нет.*

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ

(В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

# ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

## S0. Неодобренные субстанци

* 2,4-Динитрофенол (DNP) и активаторы тропонина (например, Релдесемтив и Тирасемтив) добавлены в качестве примеров.

## S1. Анаболические агенты

* В качестве примеров аналогов нандролона (19-нортестостерона) были добавлены трестолон (7α-methyl-19-nortestosterone, MENT), диметандролон (7α,11β-dimethyl-19-nortestosterone) и 11β-метил-19-нортестостерон.

## S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

* **S2.2.1** был переформулирован на «Тестостерон-стимулирующие пептиды у мужчин». Это указывает на то, что бусерелин, деслорелин, гозерелин, гистрелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин явля- ются примерами аналогов-агонистов гонадотропин-рилизинг-гормона (GnRH), а гистрелин добавлен в качестве нового примера.

Также были добавлены кисспептин и его аналоги-агонисты, которые стимулируют секрецию GnRH и, следовательно, тестостерона.

* **S2.2.2**: Тетракозактид (АКТГ 1-24) был добавлен в качестве примера, поскольку он представляет собой первую часть природного кортикотропина (АКТГ), состоящую из 24 аминокислот, и обладает полной биологической активностью природного гормона.
* **S2.2.4**: Капроморелин и ибутаморен (МК-677) были добавлены в качестве примеров секретагогов гормона роста (GHS), которые являются миметиками природного гормона грелина, который стимулирует выработку гормона роста (GH) и, в свою очередь, инсулиноподобного фактора роста 1 (IGF-1).
* **S2.3:** Добавлено МНН рекомбинантного человеческого IGF-1 — мекасермин.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

## S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

* Раздел **S4.4.1** обновлен, чтобы включить агонисты Rev-Erb-α, и, как пример добавлен SR9011, а SR9009 был перемещен.

# ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

## S5. Диуретики и маскирующие агенты

* В раздел **S5** были внесены редакционные изменения. Кониваптан и мозаваптан были добавлены в качестве примеров ваптанов.

# ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

## М1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

## S6. Стимуляторы

* 2-фенилпропан-1-амин (BMPEA, β-метилфенэтиламин) был добавлен в качестве примера *Особой*

субстанции класса стимуляторы из-за его возможного наличия в пищевых добавках.

* Трамазолин, как производный имидазолина, был добавлен в исключения.

## S7. Наркотики

* Трамадол запрещен в соревновательный период с 01 января 2024 года, как это было утверждено
* Донорство спортсменами плазмы или компонентов плазмы методом плазмафереза в зарегистриро- ванном донорском центре не запрещено.

Исполнительным комитетом 23 сентября 2022 года. Трамадол уже несколько лет включен в Программу Мониторинга ВАДА. Данные мониторинга указывают на значительное использование трамадола в таких видах спорта, как велоспорт, регби и футбол. Злоупотребление трамадолом с его дозозависимыми рисками физической зависимости, опиатной зависимости и передозировок среди населения в целом вызывает озабоченность и привело к тому, что он стал контролируемым наркотиком во многих стра- нах. Научные исследования, финансируемые ВАДА1, подтвердили возможность трамадола повышать физическую работоспособность в спорте. Информация о периоде выведения2 будет предоставлена до 01 января 2024 года.

## S9. Глюкокортикоиды

* + Минимальные периоды выведения после ректального способа применения глюкокортикоидов теперь включены в Таблицу выведения глюкокортикоидов; глюкокортикоиды по-прежнему запрещены в *Соревновательный* период при ректальном применении. Данные периоды выведения основаны на использовании этих препаратов в соответствии с максимальными разрешенными производителем дозами.
  1. a) Ольгадо Д, Зандонаи Т, Забала М, Хопкер Дж., Перакакис П., Луке-Касадо А, Сери, Герра-Эрнандес Е, Санабриа Д. Влияниетрамадола на физическую работоспособность и устойчивое внимание во время 20-минутной езды на велосипеде в помещении: Рандомизированное контролируемое исследование. J Sci Med Sport. 2018 Июль;21(7):654-660.

б) Можер Л., Томас Т., Смит С., Феннелл С. (2022). Является ли трамадол препаратом, повышающим работоспособность? Рандомизированное контролируемое исследование. Конференция Британской ассоциации спорта и физической медицины, 26-27 мая 2022 года, Брайтон, Великобритания. J Appl Physiol. 2023 Jul;135: 467–474.

* 1. Под “периодом выведения” понимается период времени с последней введенной дозы до начала соревновательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнования, в котором Спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Способ введения** | **Глюкокортикоид** | **Установленный период выведения субстанции из организма\*** |
| **Пероральный\*\*** | Все глюкокортикоиды; | 3 дня |
| Исключение: триамцинолон ацетонид | 10 дней |
| **Внутримышечный** | Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон; | 5 дней |
| Преднизолон; преднизон | 10 дней |
| Триамцинолона ацетонид | 60 дней |
| **Местные инъекции** (включая периартикулярный, внутрисуставной, околосухожи- льный и внутрисухожильный) | Все глюкокортикоиды; | 3 дня |
| Исключение: триамцинолон ацетонид; преднизолон; преднизон | 10 дней |
| **Ректальный** | Все глюкокортикоиды; | 3 дня |
| Исключение: триамциналон; триамцинолона ацетонид | 10 дней |

*\* Под «периодом выведения» понимается период времени с последней введенной дозы до начала сорев- новательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнования, в котором Спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта). Это позволяет добиться выведения глюкокортикоида до уровня ниже отчетного.*

* **\****Пероральный путь введения включает, например, оромукозный, буккальный, гингивальный и сублингвальный.*
  + Таблицу по периодам выведения также можно найти в FAQ на сайте ВАДА https://www.wada-ama. org/en/prohibited-list#faq-anchor, а также сайте РУСАДА: https://rusada.ru/upload/iblock/7d5/2azc3 37hxnzjunskdfd73huebllv4zb2/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B4%D1%8B%20%D0

%B2%D1%8B%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%93%D0%9A.pdf

# ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

* Салметерол и вилантерол были исключены после получения необходимых данных о распространенности.
* Трамадол был исключен, т.к. теперь он запрещен S7: Наркотики.
* Тапентадол и дигидрокодеин были добавлены для мониторинга использования в *Соревновательный период*.
* Аналог GLP-1 семаглутид был добавлен для изучения распространенности и характера использования в спорте.

В Программу мониторинга 2024 включены следующие субстанции:

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2024\*

**1. Анаболические агенты**

***В соревновательный*** и ***внесоревновательный периоды***: Экдистерон.

**2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики**

***В соревновательный*** и ***внесоревновательный периоды:*** Аналоги гонадотропин-рилизинг гормона (ГнРГ) только для женщин до 18 лет.

**3. Гипоксен (полидигидроксифенилентиосульфонат натрия)**

### В соревновательный и внесоревновательный периоды

**4. Cтимуляторы**

Только ***в соревновательный период***: Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин.

**5. Наркотики**

Только ***в соревновательный период***: Дерморфин (и его аналоги), кодеин, гидрокодон, тапентадол, дигидрокодеин.

**6. Семаглутид**

### В соревновательный и внесоревновательный периоды

**\*** Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: «ВАДА, после консультаций с Подписавшимися сто- ронами и Правительствами, разрабатывает программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запре- щенный список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для выявления случаев непра- вильного использования в спорте».















